	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 15/07/2025

Nombre del usuario: ESTIVEN ACEVEDO CARDONA

Documento de identidad del Usuario: 1055833460

Teléfono de contacto: 3114250165

Dirección completa: CALLE 6 # 8-24

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo específico:
Facilitar en el adolescente la elaboración psicológica de la separación de su hermano/a, promoviendo un vínculo simbólico positivo, la validación de emociones y el fortalecimiento de recursos de afrontamiento y resiliencia.

Técnicas a utilizar:

- Psicoeducación emocional
- Técnica proyectiva – construcción simbólica

Actividades a desarrollar

1. **Revisión emocional – "El clima de mis días"**
   El adolescente elige una metáfora de clima (soleado, nublado, tormenta, arcoíris, viento fuerte) para representar cómo se ha sentido desde la separación.
   Preguntas guía:

- ¿Por qué sientes que tu clima está así?
- ¿Qué cosas hacen que salga un poco el sol en medio de los días difíciles?
- ¿Qué apoyos necesitas cuando tu clima interno está tormentoso?

2. **Actividad proyectiva – "El puente con mi hermano/a"**
   En una hoja, se dibuja un río y dos orillas:

- En una orilla se dibuja a sí mismo.
- En la otra orilla dibuja a su hermano/a.
- Entre ambos, debe crear un "puente simbólico" que represente cómo mantener el vínculo (llamadas, recuerdos, fotos, mensajes, cartas, oración, actividades que los conectan).

Reflexión: Aunque la distancia física existe, el puente representa que la conexión emocional sigue viva y puede fortalecerse con gestos y recuerdos.

3. **Ejercicio de autocuidado – "Mi refugio emocional"**
   Se pide al adolescente imaginar y describir (o dibujar) un lugar seguro donde puede "refugiarse" emocionalmente cuando extraña mucho a su hermano/a. Ese refugio puede incluir:

- Objetos que le den calma.
- Palabras de aliento.
- Recuerdos agradables compartidos.

Refuerzo: Identificar este "espacio interno" le ayuda a regularse en momentos de tristeza o soledad.

Tareas para casa

1. **Bitácora "Cuando pienso en ti"**
   Durante la semana, anotar al menos **tres momentos** en los que haya pensado en su hermano/a y responder:

- ¿Qué recordé?
- ¿Cómo me sentí?
- ¿Qué hice para sentirme mejor?

Canalización: Si__No_X____

Área a la que se canalizó:



_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591